

More Stamina

Digitaalisen terapian pilottitutkimus MS-tautia sairastaville ihmisille

Oulu, Suomi, 9.2.2023. **Oulun yliopistollisessa sairaalassa (OYS) on alkanut pilottitutkimus, jossa selvitetään, miten multippeliskleroosia (MS) sairastaville tarkoitettua digitaalista terveyssovellusta uupumuksen hallintaan voidaan käyttää.** Pilottitutkimus on osa Suomen innovaatorahaston (Sitra) rahoittamaa digitaalisten terapiaratkaisujen ohjelmaa. Osallistujat käyttävät More Stamina -sovellusta kaksi kuukautta, minkä aikana MS-potilaat kertovat kokemuksistaan ja antavat palautetta.

MS-tauti on neurologinen sairaus, jota sairastaa yli 12 000 suomalaista ja lähes kolme miljoonaa ihmistä maailmanlaajuisesti. MS-tautia sairastavat ihmiset kärsivät monenlaisista oireista, mutta fysiikka eli uupumus on yleisin ja usein näkymätön, mutta voimakkaasti lamaannuttava ja työ- ja toimintakykyä rajoittava ongelma.

«Uupumus on hyvin yleinen ja merkittävä ongelma MS-taudissa, johon ei ole käytettävissä hyviä lääkkeitä. Sen vuoksi olemme kiinnostuneita löytämään uusia keinoja, joilla voimme parantaa tästä kärsivien ihmisten elämää» sanoo **LT**, neurologian erikoislääkäri **Mervi Ryytty Oulun yliopistollisesta sairaalasta**. «On tärkeää tutkia tieteellisesti sovelluksen käytettävyyttä ja hyötyjä».

Terveydenhuollosta on nopeasti tulossa digitaalisempi ja potilaat kääntyvät yhä enemmän digitaalisten ratkaisujen puoleen ratkaistakseen terveysongelmansa. On kuitenkin vain vähän näyttöä siitä, että digitaaliset työkalut ovat tehokkaita potilaiden hoidon parantamisessa. **Digitaaliset terapiat** ovat lääketieteellisten interventioiden tyyppi, jossa käytetään näyttöön perustuvia digitaalisia välineitä, kuten sovelluksia, puettavia laitteita tai muita digitaalisia ratkaisuja apuna sairauksien diagnosointiin, hoitoon tai hallintaan. **More Staminan tavoitteena on tarjota omahoidon työkalu, joka antaa potilaille mahdollisuuden hallita paremmin omaa jaksamistaan.**

LT, Neurologian dosentti **Johanna Krüger** kommentoi: «Oulun yliopistollinen sairaala on innovatiivinen lääketieteellinen keskus ja olemme ylpeitä siitä, että olemme aktiivisesti mukana selvittämässä, kuinka teknologiaa voidaan käyttää oireenmukaisessa hoidossa.» Vaikka nykyinen tutkimus keskittyykin selvittämään, millaisia ongelmia digitaalisten terveyssovellusten integroinnissa ilmenee, **LT Johanna Krüger** korostaa tarvetta perusteelliselle testaukselle ennen kuin voidaan tehdä johtopäätöksiä More Staminan vaikuttavuudesta.

More Stamina on pelillistetty omahoidon työkalu, joka kuvaa ihmisen energiatasoa edistymispalkkinakuvastaan heidän päivänsä jäljellä olevaa energiaa. Käyttäjät luovat tehtäviä, jotka he haluavat suorittaa, ja sovellus käyttää puhelimen sensorien ja sijaintietojen dataa, joiden avulla se tarjoaa henkilökohtaisia suosituksia. Sovelluksen on kehittänyt Oulun yliopiston lääketieteellisessä sekä tieto- ja sähkötekniikan tiedekunnassa työskentelevistä henkilöistä koostuva **tiimi**. MS-tautia sairastavia ihmisiä ja heidän läheisiään on aktiivisesti osallistunut kehittämisprosessiin. Sen lisäksi, että Sitra on rahoittanut pilottitutkimusta, More Stamina -projekti on saanut rahoitusta myös Business Finlandilta sekä Riitta ja Jorma J. Takasen säätiöltä.

«Tämä projekti ei ole tärkeä vain sen vuoksi, mitä me opimme juuri tästä digitaalisesta terveyssovelluksesta, vaan myös siksi, että sen avulla voi mahdollisesti parantaa mobiiliterveyden käyttöönottoa ja optimoida terveydenhuollon polkuja», sanoo **professori Minna Isomursu** Oulun yliopiston **Tieto- ja sähkötekniikan tiedekunnasta**.

More Stamina on allekirjoittanut yhteistyösopimukset MS Irlannin, MS Espanjan ja MS Kroatian kanssa, mikä entisestään laajentaa tutkimushanketta ja sen mahdollisia vaikutuksia MS-yhteisössä. Näin voidaan sovellusta testata myös muissa maissa.

«Olemme innoissamme, että meillä on mahdollisuus testata More Staminaa Oulun yliopistollisen sairaalan potilaiden kanssa», sanoo **tohtori Guido Giunti, More Staminan projektipäällikkö ja Oulun yliopiston Centre for Health and Technology'n johtaja**. «Tavoitteenamme on luoda kestäviä ratkaisuja, jotka voidaan integroida terveydenhuoltojärjestelmän kanssa ja antaa ihmisille keinoja hallita omia sairauksiansa entistä tehokkaammin».

Contact:

Guido Giunti MD PhD, guido.giunti@oulu.fi

LT Mervi Ryytty, mervi.ryytty@oulu.fi

Valikoituja julkaisuja

- Giunti G, Kool J, Rivera Romero O, Dorrnzoro Zubiete E. Exploring the Specific Needs of Persons with Multiple Sclerosis for mHealth Solutions for Physical Activity: Mixed-Methods Study. <https://mhealth.jmir.org/2018/2/e37/>
- Giunti G, Mylonopoulou V, Rivera Romero O. More Stamina, a Gamified mHealth Solution for Persons with Multiple Sclerosis: Research Through Design. <https://mhealth.jmir.org/2018/3/e51/>
- Giunti G, Rivera-Romero O, et al. Evaluation of More Stamina, a Mobile App for Fatigue Management in Persons with Multiple Sclerosis: Protocol for a Feasibility, Acceptability, and Usability Study. <https://www.researchprotocols.org/2020/8/e18196/>
- Giunti G, Haverinen J, Reponen J. Informing the product development of an mHealth solution for people with Multiple Sclerosis through Early Health Technology Assessment. <https://ebooks.iospress.nl/doi/10.3233/SHTI220258>
- Yrttiaho T, Isomursu M, Giunti G. Experiences Using Patient and Public Involvement in Digital Health Research for Multiple Sclerosis. <https://ebooks.iospress.nl/doi/10.3233/SHTI220574>